



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Algemeen

Als club willen wij een positieve ingesteldheid van al onze leden. Daarom vinden wij een gedragscode voor de spelers en het huishoudelijke reglement heel belangrijk.

Bij het niet naleven van deze regels zal de club zich steeds genoodzaakt zien de spelers erop te wijzen en eventueel maatregelen te treffen. De betrokken ouders worden hiervan onmiddellijk op de hoogte gebracht.

Onderstaand reglement geldt voor alle leden van Gent-Oost Eagles, met stamnummer 1681 bij de federatie Basketbal Vlaanderen.

Bij het betalen van het jaarlijkse lidgeld verklaart u zich volledig en integraal akkoord met het huishoudelijk reglement.

De club organiseert in de loop van het seizoen verschillende evenementen met de bedoeling het lidgeld zo laag mogelijk te houden. We verwachten ieders steun door op deze evenementen aanwezig te zijn, hieraan deel te nemen of mee te helpen bij de organisatie/opkuis.

Zonder de steun van de vele sponsors kan de club niet werken, met deze een oproep om ook aan hen te denken zodat het voor iedereen een win/win situatie wordt.



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Gezondheid en netheid

- Binnen wordt er niet gerookt (zaal, kleedkamers én cafetaria), noch overmatig alcohol gebruikt.
- Druggebruik of het verhandelen ervan wordt NIET getolereerd. Wie betrapt wordt zal onmiddellijk uitgesloten worden uit de club. Basketbal Vlaanderen zal eveneens op de hoogte gebracht worden van deze beslissing.
- Medicatie neem je mits goedkeuring en op advies van een arts.
- Gezonde en gevarieerde voeding is goed voor je lichaam en beïnvloedt de prestaties gunstig.
- Het dragen van juwelen (uurwerken, armbanden, halskettingen, oorringen, piercing,...) wordt wegens veiligheidsoverwegingen NIET toegestaan op trainingen en op wedstrijd. Het meebrengen van waardevolle spullen (kledij, gsm, juwelen, ...) gebeurt op eigen risico. De club is niet aansprakelijk bij diefstal.
- Zorg dat je voldoende rust en ga tijdig slapen de dag voor een wedstrijd.
- Je vingernagels zijn steeds kort geknipt en lange haren worden samengebonden tijdens trainingen en wedstrijden.
- Laat je medische fiche invullen door een erkend arts (1x per jaar verplicht)
- Na elke wedstrijd of training neemt elke speler een douche. De laatste controleert alles op netheid. De coach controleert de naleving hiervan.
- Het speelveld wordt enkel betreden met indoor basketschoenen (schoenen die men buiten NIET heeft gedragen).
- Laat niets achter in de kleedkamers, ook niet tijdens de trainingen. Sportzakken worden tijdens de training in de voorziene kasten geplaatst.
- Eten en drinken doen we in de cafetaria. Water en sportdranken zijn toegelaten tijdens de wedstrijden en trainingen.



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Respect

- Basketbal is een ploegsport. Toon respect voor je ploegmaten. Luisterbereidheid en intensief werken, van elke speler, op training en wedstrijd komen ten goede aan het volledige team.
- Storend gedrag en negatieve kritiek horen niet thuis in onze club.
- Tijdens de wedstrijden en trainingen draagt de coach de volledige verantwoordelijkheid van het sportieve verloop. Hij/zij wordt hierbij geholpen door de ploegafgevaardigde en de sportief manager. Samen met alle onmisbare vrijwilligers die instaan voor de goede werking van de club verdienen zij het respect en vertrouwen van iedereen die betrokken is bij het basketbalgebeuren (ouders, spelers, supporters, bestuur).
- Begroet steeds je coach, ploegverantwoordelijke, ouders, bestuursleden en vrijwilligers als je binnenkomt.
- Basketbal wordt gespeeld volgens bepaalde spelregels. Een goede kennis van het reglement is noodzakelijk.
- Tijdens de wedstrijd zorgen de scheidsrechters ervoor dat het reglement wordt nageleefd. Respecteer hun beslissingen. Het aanvechten van een beslissing is zinloos en tijdverlies. Concentreer je op het spel. De refs waarderen ploegen waar het aangenaam is om wedstrijden te fluiten.
- Respecteer je tegenstander. Geef een handdruk voor en na de wedstrijd en verontschuldig je na het maken van een fout.
- Heb respect voor de infrastructuur en het materiaal. Basketballen worden door de spelers weggeborgen in de daarvoor voorziene ruimtes. De spelers zijn verantwoordelijk voor het opruimen van de spelersbank en de netheid van de kleedkamer. Lege blikken, waterflessen, tapes en kauwgum horen thuis in de vuilbak.
- De mini-ringen zijn voor de u8, u10 en u12-ploegen. Aangezien deze minder stevig zijn wordt hier niet aan gehangen of op gedunkt.



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Kledij & uitrusting

- Ieder speler zorgt zelf voor basketbalschoenen en kousen tijdens de wedstrijden. Op trainingen draag je basketbalkledij naar keuze.
- Tijdens de wedstrijd zit je shirt steeds in de broek.
- Na de wedstrijd wordt de clubuitrusting afgegeven aan de ploegafgevaardigde. Deze zal via een vooraf bepaald schema wie aan de beurt is om de truitjes te wassen.
- De uitrusting (shirt, short, opwarmingsshirt, polo) is door de club aangeboden. Draag en behandel ze met de nodig zorg.

Trainingen

- Spelers zijn op tijd aanwezig op de training en zorgen dat ze reeds omgekleed zijn zodat de coach op tijd kan starten.
- Je stoort de voorafgaande training op geen enkele manier.
- Een meningsverschilpraat je voor of na de training uit.
- Vraag toestemming aan de coach als je de training vroeger wil verlaten, zo ben je ook verzekerd. Doe je dit niet dan vervalt de verantwoordelijkheid van de coach en de club.
- Verwittig tijdig je coach en ploegmaats als je later op training zult arriveren of er niet kunt bij zijn.
- Na elke training worden alle ballen en materiaal opgeruimd, ook als er een andere training volgt.



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Wedstrijden

- De coach en ploegafgevaardigde worden tijdig verwittigd indien je niet aanwezig kunt zijn op de wedstrijd. Dit kan op training, via tel/sms of email
- De volledige uitrusting is tijdig aanwezig.
- Bij uitwedstrijden waarbij de tegenspelers in dezelfde basiskleuren speelt, worden de reservetruitjes meegenomen voor de seniorenploegen.
- Voor de jeugdmatchen zijn de reservetruitjes aanwezig in de zaal.
- Voor de uitwedstrijden, met een verplaatsing in groep, is iedereen aanwezig op het afgesproken uur aan de basketzaal.
- Iedere speler weet waar en wanneer hij/zij verwacht wordt. De voltallige ploeg is geruime tijd voor aanvang van de wedstrijd aanwezig. Denk aan het milieu en stimuleer het carpoolen.
- Iedereen neemt actief deel aan de opwarming. Deze is een fysieke en mentale voorbereiding op de wedstrijd.
- De 5 spelers die starten drukken de hand van de refs alsook deze van de tegenstrevers.
- De spelers op de bank volgen aandachtig de wedstrijd, blijven geconcentreerd en moedigen hun medespelers positief aan. In geen geval geven zij kritiek op coach, medespelers, tegenstrevers, tafelfuncties, scheidsrechters of supporters.
- Bij wissels reageert men sportief en geeft men een hand aan de speler die vervangt.
- Bij een Time Out verzamelen de spelers in looppas bij de coach en luisteren (ook de bankzitters) aandachtig naar zijn/haar richtlijnen.
- Om de wedstrijd in alle sportiviteit af te sluiten zal de volledige ploeg de hand drukken aan de refs, de tafel-officials en de tegenspelers.
- Na de wedstrijdbegeeft iedereen zich naar de kleedkamer om te douchen en tot rust te komen. Geniet van de overwinning en verlies waardig.



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Tuchtmaatregelen

- Basket Vlaanderen hanteert tevens een tuchtreglement. Heel wat spelers hebben geen vermoeden van wat hen en de club boven het hoofd hangt wanneer zij op het strafboekje van de refs terecht komen.
- De uitgesproken straf kan een voorwaardelijke of een effectieve straf zijn. De ernst van het vergrijp bepaalt de strafmaat (zeer licht tot zeer zwaar, zelfs tot levenslang). Wie in herhaling valt riskeert een zwaardere straf. Ook de coach en ploegafgevaardigden kunnen een verslag krijgen.
- Het bestuur behoudt het recht omeventuele boetes door te rekenen..
- Mocht de club geconfronteerd worden met schadegevallen inzake sportaccommodatie en/of sportmateriaal, die bewust werden aangebracht, dan zullen de kosten op de speler verhaald worden.
- Technische fouten hebben automatisch tot gevolg dat de speler een jeugdwedstrijd moet fluiten.
- Bij het niet naleven van deze gedragscode en dit reglement of bij andere anomalieën die een vlot en sportief verloop van trainingen of wedstrijden bemoeilijken zullen er binnen de club maatregelen en/of sancties getroffen worden. Maatregelen worden steeds in samenspraak genomen.
- Afkomst, huidskleur of geloof mogen in geen geval een reden zijn tot spot of haat. Dit geldt bovendien evenzeer voor gender als geaardheid. Elke vorm van racisme en discriminatie keuren we als bestuur resoluut af en we zullen ook niet aarzelen om zéér kordate maatregelen te treffen.
- Het bestuur heeft het recht om sancties te treffen ten aanzien van iedereen die zich niet aan de regels en/of de gemaakte afspraken houdt. Ook indien deze niet in onderhavig reglement zijn opgenomen.
- De sanctie kan gaan van een berisping, een boete, schorsing of zelfs ontslag.



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Ouders & supporters

- Ken de regels van het spel. Dit voorkomt commentaar en kritiek. Bij onwetendheid informeer je op een gepaste manier.
- Moedig de spelers aan. Zeker op moeilijke momenten. Basketbal is een teamsport. De individuele prestatie van een speler is ondergeschikt aan het groepsbelang.
- Bij jonge spelers staat de ontwikkeling centraal. Ze moeten in de eerste plaats leren en gevormd worden. Stimuleer spelers om hun coach te vertrouwen.
- Neem niet de rol van coach over maar blijf ouder en supporter.
- Respecteer je tegenstander, ongeacht talent, uiterlijk en afkomst.
- Breek niet af en maak niemand belachelijk. Intimideer niet. Veroordeel geweld in al zijn vormen, zowel op als naast het veld.
- Wees een positief sportief voorbeeld.
- Aan ouders vragen we een positieve betrokkenheid. Dit kan ondermeer door zich in te zetten als ploegverantwoordelijke, door het opnemen van tafelfuncties of mee te helpen bij evenementen.
- Blijf als ouder op de hoogte van het clubgebeuren. Dit kan door regelmatig de webpagina te bekijken en door het lezen van de nieuwsbrieven.



HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Cafetaria

- Er worden in de cafetaria aan minderjarigen geen alcoholische dranken verkocht.
- In de cafetaria betaalt iedereen onmiddellijk. Geen lopende rekeningen.
- De ruimte achter de toog is enkel en alleen voorbehouden voor barmedewerkers of (bestuurs)leden die van dienst zijn.
- De cafetaria sluit in de week ten laatste om middernacht. Tijdens het weekend is dat 01u.
- Iedereen respecteert dit sluitingsuur en laat de verantwoordelijke toe correct af te sluiten.
- Uit respect voor burens en omgeving is het lawaai beperkt, ook op de parking en zeker na 22u.

Problemen/Meldingen/Vragen

Bij vragen of problemen van welke aard ook, ga eerst langs bij je eigen coach of ploegverantwoordelijke.

Indien deze geen oplossing kunnen bieden kan je terecht bij de jeugdcoördinator, de sportief verantwoordelijke of bij een bestuurslid.

Enkele nuttige contacten:

Bestuur: bestuur@gentoosteagles.be

Jeugdcoördinator: jeugd@gentoosteagles.be

Vertrouwenspersoon: vertrouwenspersoon@gentoosteagles.be